

Unità Pastorale Missionaria 'BASSA NOVARESE' UPM₃

**Borgolavezzaro
Garbagna Novarese
Nibbiola
Terdobbiate
Tornaco
Vespolate**

QUARESIMA 2021

**PROPOSTE
QUARESIMALI
per le nostre
Comunità cristiane**

“Alla tua Cena Mirabile”

Le Parrocchie della Bassa Novarese hanno predisposto **una serie di iniziative di preghiera e di condivisione**, che accompagnano il tempo della Quaresima per trovarci vigili e desti e così gustare in pienezza l'annuncio della Pasqua cristiana: Cristo è davvero Risorto.

Il Vescovo Franco Giulio invita in questo anno a cogliere il valore all'Eucarestia e nella sua lettera pastorale “Alla tua Cena Mirabile” a conoscere meglio e ad avvicinarsi con maggior desiderio a questo grande dono, che il Signore Gesù ha lasciato ai suoi Discepoli come memoriale della sua Morte e Risurrezione.

Le nostre Parrocchie sono sollecitate dal tempo quaresimale a proporre **un cammino di avvicinamento alla fede cristiana e di conversione personale**, offrendo alcuni strumenti che fanno riferimento alla preghiera personale e comunitaria, alla ricerca interiore e a vivere il tempo penitenziale come apertura verso i fratelli, soprattutto i più provati e in difficoltà.

ALCUNE PROPOSTE:

1. **LE CENERI, mercoledì 17 febbraio.** L'antica tradizione della Chiesa apre in questo giorno l'itinerario spirituale della Quaresima, con il digiuno, la penitenza e le opere di carità fraterna.

Ogni parrocchia predisporrà la celebrazione dell'eucarestia dove il segno delle ceneri poste qual capo dei fedeli (che quest'anno si svolgerà con un segno semplice per la necessità di contenere la diffusione del Covid) rimanda alla necessità di purificare la propria interiorità, lasciando operare in noi la Parola di Dio.

2. **RITIRO SPIRITUALE** a metà Quaresima, domenica 7 marzo accompagnata dalla predicazione di **P. Valter, Passionista** del Convento di Cameri. I sacerdoti dell'Unità Pastorale si metteranno a disposizione per le Confessioni.

Padre Valter svolgerà il tema: **“Volgeranno lo sguardo a colui che hanno Crocifisso”**, cui seguirà l'Adorazione eucaristica.

Si svolgerà nella Chiesa parrocchiale di

Borgolavezzaro con inizio alle ore 15 per concludersi alle ore 17.

3. È importante **tenere vivo il senso di comunità**, partecipando in presenza, quando è possibile nella propria comunità parrocchiale.
4. Quando non sia possibile partecipare in presenza si invita a ricercare sui canali digitali o in TV proposte formative di approfondimento della propria Fede.
5. Chi è desidera ricevere quotidianamente su WhatsApp un breve commento al Vangelo del Giorno invii un messaggio al numero 333 93 54 006 con scritto: “**Vangelo del giorno**”.
6. Si potranno trovare e seguire le iniziative e le proposte nelle singole Sezioni parrocchiali del Sito dell'UPM₃.
<http://www.bassanovareseupm3.it/>



Le chiese parrocchiali della Bassa Novarese